

Výchovné a kariérové poradenstvo

Výchovné a kariérové poradenstvo zabezpečuje **Mgr. Jana Pacherová**.

Konzultačné hodiny:

Utorok 7:05 – 7:50

Štvrtok 14:10 – 14:55

Rodičia si môžu dohodnúť konzultácie mimo vyhradených hodín vopred na telefónnom čísle **037/6421904**.

Linky:

www.kamnavysoku.sk

<https://www.istp.sk/>

Plán práce výchovného a kariérového poradcu pre školský rok 2023/2024 je rozdelený do troch základných oblastí:

- **oblasť poradenská** – ide o poradenstvo v otázkach výchovy a vzdelávania, ale predovšetkým profesijnej orientácie, pomoci pri výbere vysokej školy a prevencie delikventného a problémového vývinu detí a mládeže;
- **oblasť konzultačná** – je zameraná na poskytovanie konzultácií žiakom všetkých ročníkov a ich rodičom (zákonným zástupcom) pri riešení výchovných a vzdelávacích problémov a na poskytovanie informácií žiakom štvrtého a piateho ročníka o formách štúdia na vysokých školách, pomaturitnom štúdiu a možnostiach uplatnenia sa na pracovnom trhu;
- **oblasť koordinačná** – je zameraná na prepojenosť školy s poradenskými zariadeniami a inými odbornými zariadeniami zaoberajúcimi sa starostlivosťou o deti a mládež – CPP, na poskytovanie metodickéj pomoci pedagogickým zamestnancom, a taktiež na spoluprácu výchovnej poradkyne našej školy s výchovnými poradcami základných škôl v Zlatých Moravciach a v zlatomoravskom okrese pri náboře žiakov základných škôl na stredné školy.

Aktivity výchovného a kariérového poradenstva podľa ročníkov

1. ročník

- spoznávanie žiakov, pomoc pri adaptácii na nové školské prostredie a nových spolužiakov
- riešenie problémov vyplývajúcich z prechodu na iný typ školy
- oboznámenie žiakov s náplňou práce výchovného a kariérového poradcu
- riešenie a pomoc pri vzniknutých výchovno-vzdelávacích problémoch
- zistiť žiakov so zdravotným znevýhodnením, zabezpečiť spoluprácu s príslušnými centrami, v ktorých sú uvedení žiaci diagnostikovaní, uľahčiť im adaptáciu v novom školskom prostredí – pripraviť im najoptimálnejšie podmienky na vzdelávanie, zabezpečiť inkluzívne vzdelávanie, vypracovať podľa záverov diagnostických a rediagnostických vyšetrení IVVP
- žiaci so zdravotným znevýhodnením majú právo na individuálny prístup vo výchove a vzdelávaní, rešpektovanie ich schopností a zdravotného stavu, na vyučovanie pedagógmi s odbornou a pedagogickou spôsobilosťou, na výchovu a vzdelávanie v bezpečnom a zdravom prostredí, na úctu k svojej osobe a na zabezpečenie ochrany proti fyzickému a duševnému násiliu

2. ročník

- riešenie a pomoc pri vzniknutých výchovno-vzdelávacích problémoch
- ujasňovanie si životných cieľov a hodnôt na základe sebahodnotenia a sebapoznávania
- poradenstvo pri aktuálnych krízových situáciách – konflikty so spolužiakmi, zmeny v rodine – rozvod, úmrtie, zmeny zdravotného stavu a pod.

3. ročník

- riešenie a pomoc pri vzniknutých výchovno-vzdelávacích problémoch
- využívanie počítačových programov „Cesta k povolaniu“ a „Sprievodca svetom práce“
- individuálna i skupinová práca s nerozhodnými žiakmi z hľadiska profesijnej orientácie
- poradenstvo pre zákonných zástupcov o možnostiach štúdia na vysokých školách a nadstavbového štúdia
- besedy o možnostiach štúdia na vysokých školách u nás a v zahraničí – využitie aktívnej pomoci aktivistov kariérneho poradenstva
- poradenstvo pri riešení osobnostných problémov, problémov vo vzťahu žiak-žiak, žiak-učiteľ, dieťa-roditeľ/zákonný zástupca

4. ročník

- riešenie a pomoc pri vzniknutých výchovno-vzdelávacích problémoch
- besedy o možnostiach štúdia na jednotlivých vysokých školách, zabezpečenie prezentácií jednotlivých vysokých škôl
- besedy o možnostiach využívania konzultácií na jednotlivých vysokých školách, ktoré organizuje Slovenský inštitút vzdelávania, vysoké školy alebo iné inštitúcie
- usmerňovanie a koordinácia výchovy k voľbe povolania s cieľom zosúladiť záujmy, predpoklady a schopnosti študentov

- zverejňovanie informácií o prípravných kurzoch na prijímacie skúšky na vysoké školy
- poskytovať žiakom poradenstvo v otázkach profesijného uplatnenia, rozvíjania schopností žiakov a vytvárania predpokladov ich profesionálnej orientácie, v otázkach uplatnenia sa na trhu práce i v otázkach ďalšieho nadväzujúceho štúdia
- získavať aktuálne informácie o vysokoškolskom a pomaturitnom štúdiu, o možnostiach vzdelávania a zamestnania sa v regióne, na Slovensku a v EÚ a o možnostiach uplatnenia sa na trhu práce
- zabezpečiť účasť žiakov maturitného ročníka na Európskom veľtrhu pomaturitného a celoživotného vzdelávania – Gaudeamus Nitra
- vypracovanie prehľadu o prijatí maturantov na vysoké školy alebo nadstavbové štúdium, prípadne o ich uplatnení sa v pracovnom procese

5. ročník – bilingválne štúdium

- riešenie a pomoc pri vzniknutých výchovno-vzdelávacích problémoch
- odborné poradenské aktivity pre žiakov
- besedy o možnostiach štúdia na jednotlivých vysokých školách, zabezpečenie prezentácií jednotlivých vysokých škôl
- besedy o možnostiach využívania konzultácií na jednotlivých vysokých školách, ktoré organizuje Slovenský inštitút vzdelávania, vysoké školy alebo iné inštitúcie
- usmerňovanie a koordinácia výchovy k voľbe povolania s cieľom zosúladiť záujmy, predpoklady a schopnosti študentov
- zverejňovanie informácií o prípravných kurzoch na prijímacie skúšky na vysoké školy
- poskytovať žiakom a ich zákonným zástupcom poradenstvo v otázkach profesijného uplatnenia, rozvíjania schopností žiakov a vytvárania predpokladov ich profesionálnej orientácie, v otázkach uplatnenia sa na trhu práce i v otázkach ďalšieho nadväzujúceho štúdia
- získavať aktuálne informácie o vysokoškolskom a pomaturitnom štúdiu, o možnostiach vzdelávania a zamestnania sa v regióne, na Slovensku a v EÚ a o možnostiach uplatnenia sa na trhu práce
- zabezpečiť účasť žiakov maturitného ročníka na Európskom veľtrhu pomaturitného a celoživotného vzdelávania – Gaudeamus Nitra
- vypracovanie prehľadu o prijatí maturantov na vysoké školy alebo nadstavbové štúdium, prípadne o ich uplatnení sa v pracovnom procese

Jednotlivé aktivity v ročníkoch sa menia a aktualizujú podľa potrieb žiakov, podľa výskytu konkrétnych problémov a potreby ich odstraňovania.

Plánované aktivity výchovného poradenstva na školský rok 2023/2024

1. **Rodina a partnerské vzťahy** (výchova k manželstvu a rodičovstvu) – 1. ročník
2. **Šikanovanie, domáce násilie a záškoláctvo** – 1. ročník
3. **Vieš povedať NIE droge?** (prevencia drogových závislostí) – prednáška a beseda s protidrogovou tematikou – 3. ročník
4. **Prevencia obchodovania s ľuďmi** – 4. a 5. ročník

5. **Raz budem rodičom** - poskytnutie informácií o optimálnom výchovnom pôsobení budúcich rodičov, prevencia rizikového správania ďalšej generácie detí a napomáhanie ochrany ich fyzického, duševného a emočného zdravia – 3. ročník
6. **Kriminalita mládeže, nebezpečenstvá sociálnych sietí, kyberšikana** - predchádzanie problémov súvisiacich s kyberšikanovaním – 2. ročník
7. **„Chcem byť v pohode“** – zvládanie stresu, záťaže, úzkosti, prevencia sebapoškodzovania – 2. ročník
8. **Preventívna aktivita zameraná na poruchy príjmu potravy** (informovanosť o problematike, rizikách a dôsledkoch príjmu potravy) – 2. ročník
9. Zapojiť sa do zbierky **Hodina detíom** (výchova k manželstvu a rodičovstvu)
10. Pripomenúť si **Medzinárodný deň eliminácie násilia voči ženám** /25.11./ - prednáška s členmi Policajného zboru v Nitre vo 4.a 5. ročníku
11. Informovať o sviatku pamiatky zosnulých, zapáliť sviečku za nenarodené deti
Premietnutie DVD „**Neviditeľná bolesť**“ v 1. a 2. ročníku
12. Pripraviť a zabezpečiť **prednášky s gynekológom** spojené s besedou pre žiakov 2. a 3. ročníka (výchova k manželstvu a rodičovstvu)
13. Úzko spolupracovať s občianskym združením ACET SR, zameraného na **prevenciu AIDS a výchovu k manželstvu a rodičovstvu**. Prednáška a beseda pri príležitosti **Svetového dňa AIDS** /1. 12./ v 3. ročníku
14. Prednášky a besedy HIV/AIDS v rámci celoslovenskej kampane „**Červené stužky**“ – 4. ročník
15. Výtvarná súťaž v rámci celoslovenskej kampane „**Červené stužky**“ – celoškolská akcia
16. Premietnutie dokumentárneho filmu „**0800 800 818**“, ktorý zachytáva reálne príbehy ľudí, ktorí sa stali **obeťami obchodovania s ľuďmi** – 4. - 5. ročník
17. Vykonanie prieskumu o šikanovaní a kyberšikanovaní na škole formou dotazníka
18. Prieskum drogovej scény na škole vo forme dotazníka
19. **„Deň ľudí so svalovou dystrofiou“** – finančná zbierka
20. Spolupracovať s Centrom poradenstva a prevencie v Zlatých Moravciach pri organizovaní prednášok a aktivít pre žiakov jednotlivých ročníkov

Mgr. Zdenka Letková – koordinátorka pre výchovu k manželstvu a rodičovstvu
 Ing. Mária Blahová – koordinátorka pre prevenciu proti delikvencii, kriminalite a ostatným sociálno-patologickým javom a koordinátorka protidrogovej prevencie
 Mgr. Jana Pacherová – výchovná a kariérová poradkyňa